

CEO



周油一家

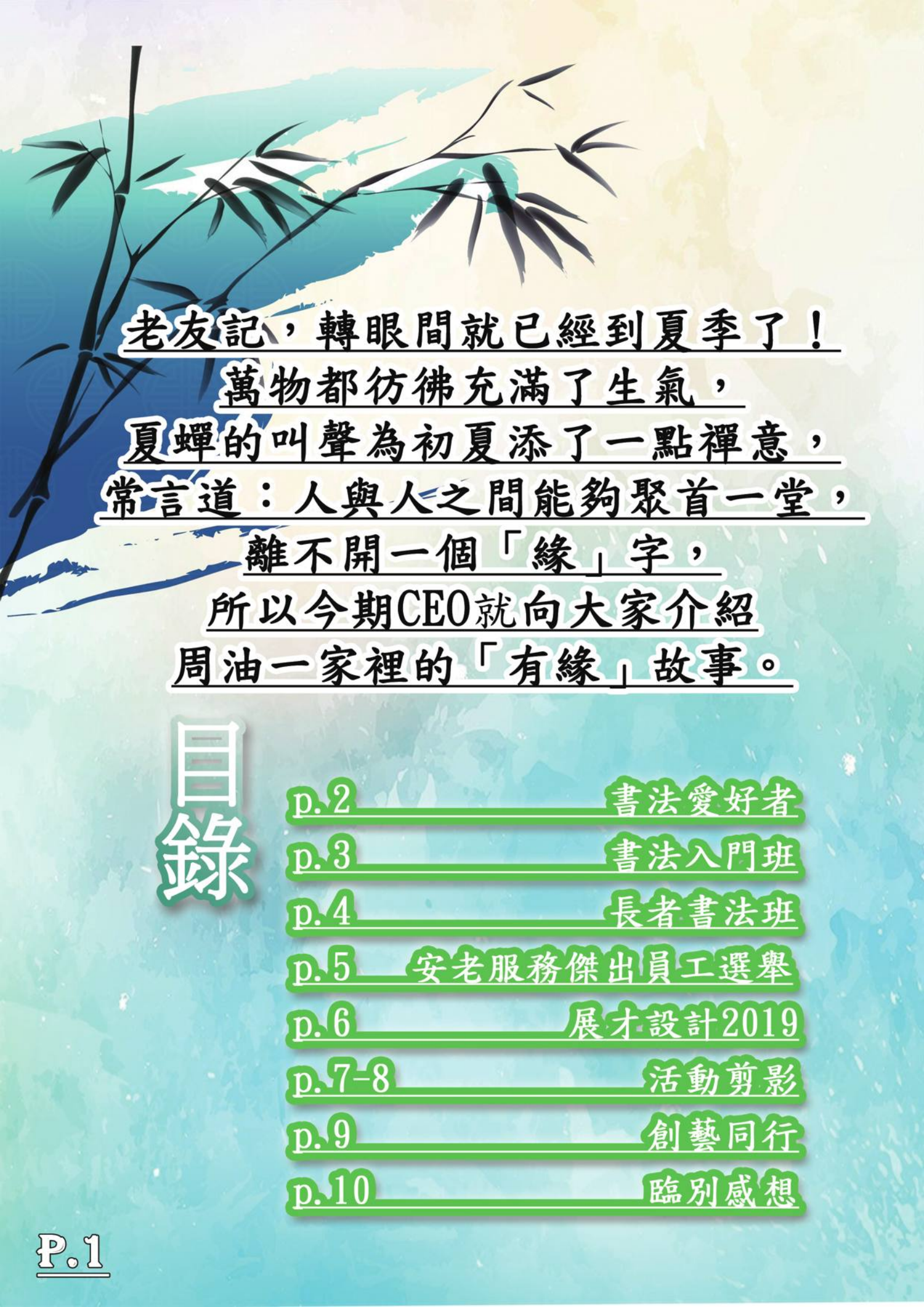
第59期

文生於情有春氣；
興之所至無古人。

家

方伯

保良局周鴻標老人日間護理中心
改善家居及社區照顧服務 (油尖旺區)



老友記，轉眼間就已經到夏季了！
萬物都彷彿充滿了生氣，
夏蟬的叫聲為初夏添了一點禪意，
常言道：人與人之間能夠聚首一堂，
離不開一個「緣」字，
所以今期CEO就向大家介紹
周油一家裡的「有緣」故事。

目錄

- p. 2 書法愛好者
- p. 3 書法入門班
- p. 4 長者書法班
- p. 5 安老服務傑出員工選舉
- p. 6 展才設計2019
- p. 7-8 活動剪影
- p. 9 創藝同行
- p. 10 臨別感想

「緣起」

周油一家素來臥虎藏龍，
這次向大家介紹一位書法愛好者一方伯。
方伯學習書法已有十多年，
對書法的興趣未曾遞減，並只有與日俱增。
大家經常說興趣是從小培養，
而方伯的書法興趣亦然。
雖然他自小因替家人寫信件而發現自己的書寫天份，
但當時的環境卻未能提供額外的機會去學習；
直至退休後，方伯報讀了毛筆班，
再次執起毛筆，續寫自己孩提時的興趣，
現在學習書法轉眼已有十數年了。
老友記，看到這裡又有沒有喚起你曾經放下了的興趣呢？

說起書法，
方伯說其實手執一枝筆看似輕巧容易，
但實則卻有如千斤石頭，
因為不同的字體有不同的要求和形態，
有些剛勁有力、有些輕柔如草，
他說一點、一勾也蘊含了不少技巧，
並不是一兩天就可以領悟。
寫一次書法不止花費時間；
心如止水、紮穩馬步、緊握毛筆，
亦消耗了不少汗水和精神。

其實對方伯而言，
他重視的並不是自己是否寫得一手好字，
他更希望這「文化寶藏」可以傳承下去，
使更多人認識和學習，

他直言：「中國人緊記不要因為科技的進步而忘記
和掉低這項獨有的文化產物。」

書法入門班

自古以來書法就會令我們聯想到「文房四寶」，
現在就為大家介紹一下
「紙、筆、墨、硯」的入門班吧！

紙

書法用的紙有分吸墨性的強弱；
初學者不易掌握不同紙的吸墨性，
所以可選擇用毛邊紙、宣紙等，
毛邊紙價錢實惠，有利於日常練習。

筆

筆有不同的筆性，所以選擇毛筆時，要注意是否真正合用。
但必須注意筆洗乾淨後要將筆擠乾，並垂直掛起；
如此就可以增加筆的使用壽命，要好好保養毛筆才能寫出好看的字。

墨

墨性喜乾，
不過應避免陽光照射否則容易變質或失去光澤、乾裂；
而且如用墨汁切記每次更換及不要混合不同牌子的墨，
因為會產生異味。

硯

硯的出品有很多種，
用上好的石頭打造的硯，不但可以磨出上好的墨，
而且歷史越久越可以反映它的價值；
端州出產的端硯就是一種書法家夢寐以求的好硯

神
是
愛

辛卯年
桂林
去

「緣聚」



詩情寫意

方伯與幾位老友記一同練習書法
心無雜念，一筆一筆寫，
目標練出一手好字之餘，
同時訓練手部肌肉，
一舉兩得！

「隨緣」

安老服務傑出員工—車長羅先生

曾經坊間流行一句說話—「人生有幾多個十年」。

今次要介紹的是為我們貢獻了十七年，

快將迎接第二個十年的車長—羅永瑞先生。

十七年裡風雨不改接送老友記回中心、去覆診，

為中心維修大小電器、安裝不同設施，

十七個年頭裡在中心無一看不到他的身影。

二零一九年對他而言別具意義，

因為他不只是周老的車長，亦是今年傑出員工的得主！

究竟是什麼驅使一個公路上飛馳的運輸司機

變成一個謹慎至上的愛心車長呢？

羅生說當初因為市道不好，

公司裁員，所以另覓新工作，

最後他決定加入保良局成為車長。

剛開始時，

他抱著一試無妨的態度走進了這個新領域，

慢慢發現工作吸引之處並非薪金或時間，

原來更重要的是工作的意義。

每天安全地送長者到中心，

看到他們的笑容，看到他們身體越來越來健康，

慢慢便愛上了工作、慢慢亦服務了十多年，

而且今年更有幸在千挑萬選中成為傑出員工，

所以今天的成功確實要感激當初抱著「隨緣」的心意。



活動剪影



屋宇署義工隊探訪中心

23.02.2019

香港電台第5台探訪中心 04.03.2019



春風得意花展遊

21/3/2019



創藝同行—第三期展影

手工班



畫畫班



唱歌班



創藝同行「展藝坊」



袁滿若志

長者：關禮勝
作品主題：習把



長者：吳日順
作品主題：檸檬



長者：袁滿若志
作品主題：甜品



桂林

長者：方桂林
作品主題：甜品



陸文

長者：陳煥文
作品主題：樂器

長者：簡月韻
作品主題：糖果



許福金

臨別感想

有幸加入周老認識大家，
今日未能與大家逐一道別，
故希望借文字抒發我對大家的感激之情。



匆匆的兩年多，
透過服務、旅行活動等機會認識了你們，
與你們相處時，你們從來不看待我如一個保良局職員，
相處得更像是家人和朋友；
兩年多的時間裡沒有你們的包容和協助，
我亦不會適應得如此順利，
所以多謝你們讓我多了一個「家」，
一個屬於我們的「家」。



往後亦希望你們繼續愛錫周老或是家居隊裡的每一位，
因為他們總會站在最前線照顧你們、關愛你們。
這段時間裡亦要感謝各位同事一路以來對我的照顧！
你們讓我從工作上學習到不同專業知識、
學習到對長者的關懷和關注、
亦讓我工作時充滿歡樂，
因為你們的付出，所以我們的服務才會顯得如此優秀，
很榮幸這兩年多可以成為你們的一份子。

最後，
感謝這幾年裡我認識到的所有人，因為你們豐富了我的人生；
今日一別，並非緣盡，只是暫時離席，他日我們定會再見！
多謝大家。

如對本中心/服務有任何意見或建議,
 可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。
 你的意見有助我們持續改善,提昇服務質素,
 令服務達至臻善,多謝支持。
 歡迎透過以下途徑向我們提出:

| | | |
|-----|--|-----------------------------|
| 負責人 | 劉惠倫先生 (中心主任) | 林玉儀女士 (安老社區服務經理) |
| 地址 | 九龍大角咀海輝道11號 奧海城一期 政府服務中心閣樓 | 香港銅鑼灣禮頓道66號 保良局莊啓程大廈5樓 |
| 電話 | 23980903 / 23980904 | 2277 8888 |
| 傳真 | 2395 9767 | 2890 2097 |
| 電郵 | ehccs@poleungkuk.org.hk chowhungpiu@poleungkuk.org.hk | soc.admin@poleungkuk.org.hk |

督印:劉惠倫

採編:莊澤龍